



Бекітемін

Мектеп директоры

Жунусова Д.М.

02.09.2025

**«Жанатұрмыс ауылының ЖОББМ» КММ**

**«Жеке қауіпсіздік сабақтары» бойынша**

**ЖОСПАРЫ:**

**1 сынып**

1	«Жедел қызметтер мен байланыс орталықтарының телефон нөмірлері»
2	«Жедел қызметтерге қалай қоңырау шалуға болады?»
3	«Есік қағылды. Қауіпті қалай тануға болады?»
4	«Ойыншықтарды қауіпсіз пайдалану қағидалары»
5	«Егер бейтаныс адам көшеде көмек сұраса не істеу керек?»
6	«Дүкендегі, супермаркеттегі мінез-құлық қағидалары»
7	«Бір-бірімен үйлеспейтін өнімдер. Тамақпен эксперименттер»
8	«Отбасылық құпия сөз»
9	«Жасанды интеллект мүмкіндіктері. Ата- аналардың дауыстарымен қоңырау шалу»
10	«Су қоймаларындағы қауіптер»

**2 сынып**

1	«Жедел қызметтер мен байланыс орталықтарының телефон нөмірлері»
2	«Жедел қызметтерге қалай қоңырау шалуға болады?»
3	«Достарыңмен жанжалдасқан жағдайда не істеу керек?»
4	«Мүз үстіндегі қауіптер»
5	«Бейтаныс адаммен диалогты қалай дұрыс құру керек?»
6	«Желі арқылы танысу қауіпі»
7	«Дүкенде өнімдерді қалай дұрыс таңдауға болады?»
8	«Егер панасыз қалған жануарларды кездестірsem не істеймін?»
9	«Үйдегі ойын: қауіпсіздік шараларын сақтаймыз»
10	«Жазғы демалыс кезіндегі мінез-құлық қағидалары»

**3 сынып**

1	«Жедел қызметтер мен байланыс орталықтарының телефон нөмірлері»
2	«Жедел қызметтерге қалай қоңырау шалуға болады?»
3	«Не жөнінде үндемей қалуға және ата- аналардан жасыруға болмайды»
4	«Өзіңді қорғауды қалай үйренуге болады»
5	«Бейтаныс адамның алдауына қалай түспеуге болады?»
6	«Виртуалды достық: онлайн танысу неліктен қауіпті?»
7	«Күдікті зат табылған кездегі қарапайым әрекеттер»
8	«Ата-аналардың бақылауы» бағдарламасы - бала үшін артықшылығы»
9	«Әлеуметтік желідегі қауіпті ойындар»
10	«Табиғат аясындағы қауіпсіз мінез-құлық қағидалары»

**4 сынып**

1	«Жедел қызметтер мен байланыс орталықтарының телефон нөмірлері»
2	«Жедел қызметтерге қалай қоңырау шалуға болады?»
3	«Отбасыңызды қауіптен қорғау жолдары»
4	«Көшеде қаңғыбас итті кездестірген кездегі сақтық шаралары»
5	«Бейтаныс адамға өзімізге қауіпсіз болатындай қалай көмектесуге болады?»
6	«Желідегі жалған фейктерден қалай сақтануға болады?»
7	«Тамақпен эксперимент жасаудың қауіптілігі»
8	«Табиғат аясында демалу кезіндегі қауіп-қатерден сақтану»
9	«Жасанды интеллект мүмкіндіктері. Ата-аналардың дауыстарымен қоңырау шалу»
10	«Көшедегі қауіпсіз ойындар»

**5 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Мектептегі қауіпсіз мінез-құлық қағидалары»
3	«Үйге қауіпсіз оралу: қолайсыз ауа-райында не істеу керек?»
4	«Қақтығыс жағдайындағы қарапайым қадамдар»
5	«Әлеуметтік желілердегі мінез-құлық қағидалары»
6	«Қауіпті челленждер»
7	«Көшедегі қауіпті нысандардан қалай аулақ болуға болады? (электроцит)»
8	«Көшедегі қауіпсіз ойын алаңының қағидалары»
9	«Денсаулықты сақтайтын әдеттер»
10	«Бейтаныс адамның шақыруынан қалай сенімді және қауіпсіз бас тартуға болады?»

**6 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Көшедегі қауіпті нысандардан қалай аулақ болуға болады? (фонтан)»
3	«Интернетте жеке деректеріңізді қалай қорғауға болады?»
4	«Кибербуллинг: нені білу маңызды және одан қалай қорғануға болады?»
5	«Менің компьютерімде вирус бар. Не істеу керек?»
6	«Неліктен ата-анаңмен өзіңді мазалаған ойлармен бөлісу маңызды?»
7	«Бассейндегі немесе судағы жарақаттар мен жазатайым оқиғаларды қалай болдырмауға болады?»
8	«Мүз үстіндегі қауіптер»
9	«Көмекке шақырудың халықаралық белгілері»
10	«Жасанды интеллект: зияны мен пайдасы»

**7 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Бейтаныс адамдармен қарым-қатынас кезіндегі қарапайым қадамдар мен қағидалар»
3	«Гаджеттердің тәуелділігіне қалай түспеуге болады?»
4	«Кибербуллинг жағдайындағы әрекеттер алгоритмі»
5	«Ата-аналарға сенім - күрделі жағдайлардағы қауіпсіздіктің кепілі»
6	«Интернеттегі қауіптер»
7	«Судағы жазатайым оқиғалардың алдын алу және қауіпсіздік қағидалары»
8	«Балаларға арналған велосипедпен қауіпсіз жүру қағидалары»
9	«Қиын жағдайда адамды қолдауға көмектесетін кеңестер»
10	«Біздің құқығымыз бен міндеттеріміз: бірге үйренеміз»

**8 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Саяхатта төтенше жағдайлар орын алған кездегі әрекеттер (өрт, жер сілкінісі, су тасқыны)»
3	«Желідегі жас шектеулері және олар не үшін қажет?»
4	«Менің құқықтарым мен міндеттерім»
5	«Дербес деректер: тәуекелдері мен жауапкершілігі»
6	«Кибербуллинг: нені білу керек және одан қалай қорғану керек?»
7	«Өзілден қауіпке дейін: қауіпті уақытында қалай тануға болады?»
8	«Ата-анамен және сенімді ересектермен қауіпсіздік мәселелерін қалай ашық талқылауға болады?»
9	«Күмәнді келісімдерден қорғанудың қарапайым қағидалары»
10	«Абайлаңыз - селфи!»

**9 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Серуендеу кезіндегі қауіптер»
3	«Жанжалды қалай шешуге болады?»
4	«Ата-ананың сенімі мен үшін маңызды»
5	«Интернеттегі жәбірлеу: бұл не және онымен қалай күресуге болады?»
6	«Фейктер және фактілер: жауапкершілік туралы не білу керек?»
7	«Өзіңізге зиян келтірмеу үшін «жоқ» деп айтуға қалай үйренуге болады?»
8	«Ешнәрсеге өкінбеу үшін дұрыс таңдауды қалай жасау керек?»
9	«Жасөспірімдер жұмысқа орналасу кезінде не туралы білуі керек?»
10	«Кәмелетке толмағандардың құқықтық жауапкершілігі қай жастан басталады?»

**10 сынып**

1	«Қазақстандағы сенім телефондары мен жедел қызметтердің нөмірлері»
2	«Қазақстанда балалардың құқықтары қалай қорғалады?»
3	«Алаяқтардың амалына қалай түспеуге және өздеріңізді табыстың күмәнді түрлерінен қалай қорғауға болады?»
4	«Абайлаңыз кибербуллинг. Одан қалай қорғануға болады?»
5	«Қоғамдық көліктегі қауіпсіз мінез-құлық қағидалары»
6	«Жасанды интеллект - қауіп-қатер ме әлде көмекші ме?»
7	«Жалған ақпарат тарату: жауапкершілік және жаза»
8	«Онлайн ойындар: тәуекелдер мен қауіпсіздік»
9	«Судағы мінез-құлық қағидаларын сақтау және жазатайым оқиғалардың алдын алу»
10	«Жағымсыз эмоциялар мен сөздерге қалай әрекет етеміз?»

**11 сынып**

1	«Жедел қызметтер мен сенім телефондарының нөмірлері»
2	«Өз әрекеттеріңіз үшін жауапкершілікті қалай қабылдауға және мектеп тегі қауіпсіз ортаны қалай сақтауға болады?»
3	«Қауіпсіз қаржылық операцияларды жүргізу қағидалары. Қаржылық пирамидалардың қауіпі»
4	«Қауіпсіз еңбек жағдайларын қалай қамтамасыз ету керек?»
5	«Әрекетсіздік пен серіктестік үшін жауапкершілік»
6	«Төтенше жағдайларда дұрыс әрекет ете білу»
7	«Күмәнді манипуляцияларға ұшырамаудың жолдары»
8	«Шынайы достық пен жалған достықты ажырату»
9	«Зорлық-зомбылықтан қорғану: оның әдістерін және көмекке жүгіну қағидаларын білу»
10	«Адамның жеке шекарасын қорғаудың негізгі қағидалары»

ТІ орынбасарлары:

Бадила С.  
Шарифхаан Ж.



«Утверждаю»

Директор школы  
Жунусова Д.М.

02.09.2025

**План проведения уроков « Уроки личной безопасности»  
в КГУ «ООШ села Жана-Турмыс»**

**1 класс**

1. Номера телефонов экстренных служб и центров связи
2. Как позвонить в экстренные службы?
3. Кто-то стучит в дверь. Как распознать опасность?
4. Правила безопасного использования игрушек
5. Что делать, если незнакомец на улице просит о помощи?
6. Правила поведения в магазине и супермаркете
7. Несовместимые продукты. Эксперименты с едой
8. Семейный пароль
9. Возможности искусственного интеллекта. Звонки голосом родителей
10. Опасности на водоёмах

**2 класс**

1. Номера телефонов экстренных служб и центров связи
2. Как позвонить в экстренные службы?
3. Что делать, если произошёл конфликт с друзьями?
4. Опасности на льду
5. Как правильно вести диалог с незнакомым человеком?
6. Опасности знакомств в сети
7. Как правильно выбирать продукты в магазине?
8. Что делать, если встретил бродячего животного?
9. Игры дома: соблюдаем меры безопасности
10. Правила поведения во время летних каникул

**3 класс**

1. Номера телефонов экстренных служб и центров связи
2. Как позвонить в экстренные службы?
3. О чём нельзя молчать и скрывать от родителей
4. Как научиться защищать себя
5. Как не попасться на обман незнакомца?
6. Виртуальная дружба: почему онлайн-знакомства опасны?
7. Простые действия при обнаружении подозрительного предмета
8. Программа «Родительский контроль» – преимущества для ребёнка
9. Опасные игры в социальных сетях
10. Правила безопасного поведения на природе

**4 класс**

1. Номера телефонов экстренных служб и центров связи
2. Как позвонить в экстренные службы?
3. Как защитить свою семью от опасности
4. Меры предосторожности при встрече с бродячей собакой на улице
5. Как безопасно помочь незнакомому человеку
6. Как защититься от фейков в интернете
7. Опасность экспериментов с едой
8. Предупреждение опасностей во время отдыха на природе
9. Возможности искусственного интеллекта. Звонки голосом родителей
10. Безопасные игры на улице

#### **5 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Правила безопасного поведения в школе
3. Безопасное возвращение домой: что делать при плохой погоде?
4. Простые шаги в конфликтной ситуации
5. Правила поведения в социальных сетях
6. Опасные челленджи
7. Как избегать опасных объектов на улице (электроцит)
8. Правила безопасной игровой площадки на улице
9. Привычки, сохраняющие здоровье
10. Как уверенно и безопасно отказаться от приглашения незнакомца

#### **6 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Как избегать опасных объектов на улице (фонтан)
3. Как защитить личные данные в интернете
4. Кибербуллинг: что важно знать и как защититься
5. На моём компьютере вирус. Что делать?
6. Почему важно делиться своими переживаниями с родителями
7. Как предотвратить травмы и несчастные случаи в бассейне и на воде
8. Опасности на льду
9. Международные сигналы просьбы о помощи
10. Искусственный интеллект: вред и польза

#### **7 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Простые правила общения с незнакомыми людьми
3. Как не попасть в зависимость от гаджетов
4. Алгоритм действий при кибербуллинге
5. Доверие родителям – залог безопасности в сложных ситуациях
6. Опасности в интернете
7. Профилактика несчастных случаев на воде и правила безопасности

8. Правила безопасной езды на велосипеде для детей
9. Советы, как поддержать человека в трудной ситуации
10. Наши права и обязанности: учимся вместе

#### **8 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Действия при чрезвычайных ситуациях во время путешествия (пожар, землетрясение, наводнение)
3. Возрастные ограничения в сети и зачем они нужны
4. Мои права и обязанности
5. Персональные данные: риски и ответственность
6. Кибербуллинг: что нужно знать и как защититься
7. От шутки до опасности: как вовремя распознать угрозу
8. Как открыто обсуждать вопросы безопасности с родителями и надёжными взрослыми
9. Простые правила защиты от сомнительных предложений
10. Осторожно — селфи!

#### **9 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Опасности во время прогулки
3. Как разрешать конфликты
4. Доверие родителей важно для меня
5. Интернет-травля: что это и как с ней бороться
6. Фейки и факты: что нужно знать об ответственности
7. Как научиться говорить «нет», чтобы не навредить себе
8. Как сделать правильный выбор, чтобы ни о чём не жалеть
9. Что нужно знать подросткам при трудоустройстве
10. С какого возраста наступает юридическая ответственность несовершеннолетних

#### **10 класс**

1. Телефоны доверия и номера экстренных служб Казахстана
2. Как защищаются права детей в Казахстане
3. Как не попасться на уловки мошенников и защититься от сомнительных способов заработка
4. Осторожно, кибербуллинг. Как защититься?
5. Правила безопасного поведения в общественном транспорте
6. Искусственный интеллект — угроза или помощник?
7. Распространение ложной информации: ответственность и наказание
8. Онлайн-игры: риски и безопасность
9. Соблюдение правил поведения на воде и профилактика несчастных случаев
10. Как реагировать на негативные эмоции и слова

**11 класс**

1. Номера телефонов экстренных служб и телефонов доверия
2. Как принимать ответственность за свои действия и поддерживать безопасную среду в школе
3. Правила безопасных финансовых операций. Опасность финансовых пирамид
4. Как обеспечить безопасные условия труда
5. Ответственность за бездействие и соучастие
6. Правильные действия в чрезвычайных ситуациях
7. Как не поддаваться сомнительным манипуляциям
8. Как отличить настоящую дружбу от ложной
9. Защита от насилия: знание способов защиты и правил обращения за помощью
10. Основные правила защиты личных границ человека

Зам по ВР:



Бадила С.  
Шарифхаан Ж.