



Тематика занятий по основам безопасности жизнедеятельности в 1-11 классах

1 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Раздел «Безопасность и защита человека»	4
1	Что значит «моя безопасность»?	1
2	Внимание дорога! Транспорт и правила поведения в нем	1
3	Один дома. Правила поведения при возникновении пожара. Навыки осторожного обращения с огнем	1
4	Опасности в школе и на улице	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
5	Что такое здоровье? Как беречь здоровье.	1
6	Факторы, влияющие на здоровье. Правила личной гигиены	1
	ВСЕГО	6

2 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Раздел «Безопасность и защита человека»	4
1	Пассажиры и пешеходы. Правила дорожного движения	1
2	Я-велосипедист. Профилактика травматизма при катании на роликах, скейтборде	1
3	Опасные ситуации в природе: дождь, гроза, снегопад. Безопасность при отдыхе на природе	1
4	Правила безопасного поведения на водоемах	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
5	Болезни, их причины, связь с образом жизни	1
6	Чистый воздух, его значение для здоровья человека	1
	ВСЕГО	6

3 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1. Раздел «Безопасность и защита человека»	4
1	Дорога и ее элементы. Виды транспортных средств	1
2	Опасности современного жилища. Навыки безопасного поведения при пожаре	1
3	Правила экстренной эвакуации из помещения, транспорта.	1
4	Особенности поведения с незнакомыми людьми	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
5	Формирование основ здорового образа жизни. Предупреждение вредных привычек	1
6	Режим дня	1
	ВСЕГО	6

4 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.Раздел «Безопасность и защита человека»	6
1	Дорога – зона повышенной опасности	1
2	Система правил поведения на транспорте	1
3	Пожар в жилище	1
4	Защита квартир от воров и грабителей	1
5	Безопасность человека в природной среде	1
6	Основы ориентирования по признакам местных предметов и компасу	1
	2. Раздел «Основы здоровья и здорового образа жизни»	2
7	Здоровое питание	1
8	Основы профилактики инфекционных заболеваний	1
	3. Раздел «Основы медицинских знаний»	2
9	Понятие различных видов травм	1
10	Первая медицинская помощь при травмах	1
	ВСЕГО	10

5 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»	6
	1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера	
1	Город (поселок) как источник опасности	1
2	Чрезвычайная ситуация аварийного характера в жилище	1
3	Чрезвычайные ситуации на транспорте	1
4	Чрезвычайные ситуации криминогенного характера	1
5	Чрезвычайные ситуации в природе	1
6	Смена климатогеографических условий	1
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»	7
	2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	
7	Правила оказания первой медицинской помощи при	2
8	кровотечениях и ожогах	2
9	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях	2
10	Правила оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах	1
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
11	Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни	2
	ВСЕГО	15

6 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество
---	-----------------------------	------------

		часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»	2
	1.2. Чрезвычайные ситуации локального характера	
1	Автономное существование человека в природе	1
2	Средства оказания медицинской помощи	1
	1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	4
3	Землетрясения	2
4	Оползни, сели и обвалы	1
5	Ураганы, метели и бури	1
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»	7
	2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	
6	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях сильнодействующими ядовитыми веществами	1
7	Первая медицинская помощь при различных видах травм	1
8	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	2
9	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
10	Понятия о привычках здорового образа жизни	2
	ВСЕГО	15

7 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ»	6
	1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	
1	Наводнения	1
2	Лесные и степные пожары	1
3	Производственные аварии и катастрофы	2
4	Аварии с выбросом ядовитых сильнодействующих веществ	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ»	7
	2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	
5	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	7
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
6	Понятия о привычках здорового образа жизни	2
	ВСЕГО	15

8 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
---	-----------------------------	------------------

	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	6
1	Аварии с выбросом ядовитых сильнодействующих веществ	4
2	Пожары и взрывы	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» 2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	5
3	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	3
4	Инфекционные болезни и их профилактика	2
	2.2.Основы здорового образа жизни	4
5	Понятия о привычках здорового образа жизни	1
6	Здоровье и образ жизни молодежи	3
	ВСЕГО	15

9 КЛАСС

№	наименование раздела и темы	количество часов
	1.РАЗДЕЛ «БЕЗОПАСНОСТЬ И ЗАЩИТА ЧЕЛОВЕКА В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ» 1.3. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного происхождения, защита населения от их последствий	8
1	Аварии с выбросом радиоактивных веществ	4
2	Гидродинамические аварии	2
3	Нарушение экологического равновесия	2
	2. РАЗДЕЛ «ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ» 2.1. Основы медицинских знаний и правил оказания первой медицинской помощи	5
4	Меры профилактики травм в старшем школьном возрасте	1
5	Первая медицинская помощь при ранениях, травмах и несчастных случаях	4
	2.2.Основы здорового образа жизни	2
6	Здоровье и образ жизни молодежи	2
	ВСЕГО	15

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 10 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество часов
Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	8
Гражданская защита объектов хозяйствования	1
Ядерное оружие и его характеристика	1
Химическое оружие	1
Биологическое (бактериологическое) оружие	1
Средства защиты органов дыхания	1
Индивидуальные средства защиты кожи	1

Средства коллективной защиты	1
Эвакуация и рассредоточение населения	1
Основы безопасности жизнедеятельности и информационных технологий	4
Безопасность населения в условиях террористической угрозы	1
Действия населения в районах стихийных бедствий	1
Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях и ожогах	1
Первая медицинская помощь при различных несчастных случаях.	1
ВСЕГО	12

ПРИМЕРНОЕ РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ 11 КЛАСС

Наименование раздела и темы	Количество часов
Основы безопасности жизнедеятельности	6
Основы безопасности и классификация опасностей	1
Окружающая среда и безопасность человека	1
Обеспечение личной безопасности различных бытовых ситуациях	1
Опасности техногенного характера	1
Экологическая безопасность	1
Автономное существование в природных условиях	1
Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	6
Основы безопасного поведения в криминогенных ситуациях	1
Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта	1
Основы кибербезопасности в информационном пространстве	1
Первая помощь при массовых поражениях	1
Основные инфекционные болезни. Отравления, интоксикация и профилактика.	1
Первая помощь пострадавшим при дорожно-транспортном происшествии	1
ВСЕГО	12

