



**1-11 сыныптардағы өмір қауіпсіздігі негіздеріне арналған
тақырыптар**

1 СЫНЫП

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	«Менің қауіпсіздігім» деген не?	1
2	Жолды абайла! Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1
3	Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ережелері. Отпен абай болу дағдылары	1
4	Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1
	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Денсаулық деген не? Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1
6	Денсаулыққа әсер ететін факторлар Жеке гигиена ережелері	1
	БАРЛЫҒЫ	6

2 СЫНЫП
ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жолда жүру ережелері	1
2	Мен велосипедшімін. Роликпен, скейтборпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын-алу	1
3	Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жауы. Табиғат аясында демалу кезіндегі қауіпсіздік	1
4	Су қоймаларында қауіпсіз жүру ережелері.	1
	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы	1
6	Таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы	1
	БАРЛЫҒЫ	6

3-СЫНЫП
ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1
2	Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер. Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдылары	1
3	Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері	1
4	Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1
	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру. Зиянды әдеттерден сақтану	1
6	Күн тәртібі	1
	БАРЛЫҒЫ	6

4 СЫНЫП
ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6
1	Жол – аса қауіпті аймақ	1
2	Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1
3	Тұрғын үйдегі өрт	1
4	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1
5	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1
6	Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1
	2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
7	Дұрыс тамақтану	1
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1
	3. «Медициналық білім негіздері»	2
9	Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1
10	Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	
	БАРЛЫҒЫ	10

5-СЫНЫП

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	5
1	Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1
2	Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1
3	Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1
5	Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1
	2. Табиғи сипаттағы қауіп	3
6	Біз және табиғат	1
7	Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1
8	Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1
	3. Техногендік сипаттағы қауіп	2
9	Химиялық ластану және оның салдары	1
10	Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1
	4. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
11	Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1
12	Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1
13	Тамақтану гигиенасы	1
	5. Медициналық білім негіздері	2
14	Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1
15	Таңу және қайта таңу туралы түсінік	1
	Барлығы	15

6-СЫНЫП

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6
1	Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1
2	Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1
3	Қолайсыз ауа-райынан пана	1
4	Су және тамақ іздеу	1
5	Апат сигналдары	1
6	Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	
	2. Табиғи сипаттағы қауіп	4
7	Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1
8	Ұлы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1
9	Ұлы жыландар мен жәндіктер	1
10	Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1
	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
11	Су және ауа ластануының адам денсаулығына әсері	1
12	Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1
13	Компьютердің адам денсаулығына әсері	1
	4. Медициналық білім негіздері	2
14	Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек	1
15	Ұлы жыландар мен жәндіктер шаққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар, олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету	1
	БАРЛЫҒЫ	15

7-СЫНЫП
ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. Табиғи сипаттағы қауіптер	8
1	Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1
2	Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1
3	Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1
4	Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1
5	Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1
6	Кұйындар мен дауылдар	1
7	Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1
8	Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	
	2. Қоршаған орта және адам денсаулығы	3
9	Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1
10	Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1
11	Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1
	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
12	Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	1
13	Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1
14	Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1
	4. Медициналық білім негіздері	1
15	Жаракаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
	БАРЛЫҒЫ	15

8-СЫНЫП

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. Техногендік сипаттағы қауіптер	8
1	Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1
2	Өрттер мен жарылыстар	1
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1
5	Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1
7	Гидродинамикалық апаттар	1
8	Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы	
	2. Қауіпсіздік және адамды қорғау	3
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1
	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1
13	Шудың адам денсаулығына әсері	1
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз	1
	4. Медициналық білім негіздері	1
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стерильді таңғыштармен танудың ережелері	1
	БАРЛЫҒЫ	15

9-СЫНЫП

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. Қауіпсіздік және адамды қорғау	6
1	Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1
2	Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1
3	Террористік акт қаупі төнгендегі іс-әрекет ережелері	1
4	Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзі-өзі қорғау ережелері	1
5	Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1
6	Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1
	2. Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6
7	Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1
8	Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1
9	Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1
10	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1
11	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1
12	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабықтар	1
	3. Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	2
13	Салауатты өмір салты, оны құрамастары	1
14	АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1
	4. Медициналық білім негіздері	1
15	Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
	БАРЛЫҒЫ	15

**ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ
10 СЫНЫП**

	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны
	Тіршілік қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері	8
1	Шаруашылық объектілерін азаматтық қорғау	1
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы	1
3	Химиялық қарулар	1
4	Биологиялық (бактериологиялық) қарулар	1
5	Тыныс алу органдарын қорғау құралдары	1
6	Жеке теріні қорғау құралдары	1
7	Ұжымдық қорғау құралдары	1
8	Халықты эвакуациялау және тарату	1
	Тіршілік қауіпсіздігі және ақпараттық технологиялар негіздері	4
9	Террористік қауіп жағдайында халықтың қауіпсіздігі	1
10	Табиғи апаттар аудандарындағы халықтың іс-әрекеті	1
11	Жаралар, қан кетулер және күйіктер үшін алғашқы медициналық көмек	1
12	Әр түрлі жазатайым оқиғаларға алғашқы медициналық көмек.	1
	БАРЛЫҒЫ	12

ОҚУ УАҚЫТЫН ТАҚЫРЫПТАР БОЙЫНША БӨЛУ ҮЛГІСІ
11 СЫНЫП

	Бөлім атаулары және тақырыптар	Сағат саны
	Тіршілік қауіпсіздігі негіздері	6
1	Қауіпсіздік негіздері және қауіптердің жіктелуі	1
2	Қоршаған орта және адам қауіпсіздігі	1
3	Әр түрлі тұрмыстық жағдайлардың жеке қауіпсіздігін қамтамасыз ету	1
4	Техногендік сипаттағы қауіптер	1
5	Экологиялық қауіпсіздік	1
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1
	Криминогендік жағдайлардағы қауіпсіз мінез-құлық негіздері	6
7	Криминогендік жағдайларда қауіпсіз мінез-құлық негіздері	1
8	Террористік акт қаупі төнген кезде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
9	Ақпараттық кеңістіктегі Киберқауіпсіздік негіздері	1
10	Жаппай жеңілістерге алғашқы көмек	1
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Улану, мас болу және алдын алу.	1
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек	1
	БАРЛЫҒЫ	12