



«БЕКІТЕМІН»

« 01 » 09 2021 ж

Мектеп директоры

А. Жунусова

1-9 сыныптардағы өмір қауіпсіздігі негіздеріне арналған
тақырыптар

1 СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	«Менің қауіпсіздігім» деген не?	1
2	Жолды абайла! Көлік және ондағы тәртіп ережелері	1
3	Үйде жалғыз болу. Өрт шыққан кездегі өзін-өзі ұстау ережелері. Отпен абай болу дағдылары	1
4	Мектептегі және көшедегі қауіп-қатер	1
	2 бөлім «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Денсаулық деген не? Денсаулықты қалай сақтауға болады?	1
6	Денсаулыққа әсер ететін факторлар Жеке гигиена ережелері	1
	БАРЛЫҒЫ	6

2 СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	Жолаушылар мен жаяу жүргіншілер. Жолда жүру ережелері	1
2	Мен велосипедшімін. Роликпен, скейтборпен сырғанау кезінде жарақаттанудың алдын-алу	1
3	Табиғаттағы қауіпті жағдайлар: жаңбыр, найзағай, қар жауы. Табиғат аясында демалу кезіндегі қауіпсіздік	1
4	Су қоймаларында қауіпсіз жүру ережелері.	1
	2. бөлім «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Аурулар, олардың себептері, өмір салтымен байланысы	1
6	Таза ауа, оның адам денсаулығы үшін маңызы	1
	БАРЛЫҒЫ	6

3-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	4
1	Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1
2	Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер. Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдылары	1
3	Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері	1
4	Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1
	2. бөлім «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
5	Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру. Зиянды әдеттерден сақтану	1
6	Күн тәртібі	1
	БАРЛЫҒЫ	6

4 СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім «Қауіпсіздік және адамды қорғау»	6
1	Жол – аса қауіпті аймақ	1
2	Көлікте өзін-өзі ұстау ережелерінің жүйесі	1
3	Тұрғын үйдегі өрт	1
4	Пәтерді ұрылар мен тонаушылардан қорғау	1
5	Табиғи ортадағы адам қауіпсіздігі	1
6	Жергілікті заттардың белгілері және компас бойынша бағдарлау негіздері	1
	2. бөлім «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	2
7	Дұрыс тамақтану	1
8	Жұқпалы аурулардың алдын алу негіздері	1
	3. бөлім «Медициналық білім негіздері»	2
9	Түрлі жарақаттар туралы түсінік	1
10	Жарақаттану кезіндегі алғашқы медициналық көмек	
	БАРЛЫҒЫ	10

5-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім Қауіпсіздік және адамды қорғау	5
1	Тұрғын үйдегі су-газ-электрмен жабдықтау жүйелерін пайдалану	1
2	Тұрмыстағы өрттердің сипаттамасы және жіктелуі	1
3	Көшеде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1
4	Экстремизм және терроризм: негізгі ұғымдары	1
5	Қоғамға қарсы іс-әрекет. Қоғамға қарсы іс-әрекет үшін кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1
	2. бөлім Табиғи сипаттағы қауіп	3
6	Біз және табиғат	1
7	Табиғи апаттар және адам үшін болуы ықтимал салдары	1
8	Климаттық-географиялық жағдайлардың ауысуы	1

	3. бөлім Техногендік сипаттағы қауіп	2
9	Химиялық ластану және оның салдары	1
10	Ядролық энергетика объектілерінің қауіптілігі	1
	4. бөлім Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
11	Зиянды әдеттер және олардың адам денсаулығына әсері	1
12	Қимыл белсенділігі – денсаулық кепілі	1
13	Тамақтану гигиенасы	1
	5. бөлім Медициналық білім негіздері	2
14	Дәрілік заттармен және тұрмыстық химия құралдарымен улану кезінде алғашқы медициналық көмек	1
15	Таңу және қайта таңу туралы түсінік	1
	БАРЛЫҒЫ	15

6-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6
1	Бағдарлау және уақытты анықтау тәсілдері	1
2	Алау түрлері және оларды тұтатудың негізгі тәсілдері	1
3	Қолайсыз ауа-райынан пана	1
4	Су және тамақ іздеу	1
5	Апат сигналдары	1
6	Тасымалданатын авариялық қор, жинақтау және пайдалану ережелері	
	2. бөлім Табиғи сипаттағы қауіп	4
7	Адам денсаулығына әсер ететін табиғи факторлар	1
8	Улы өсімдіктер мен саңырауқұлақтар	1
9	Улы жыландар мен жәндіктер	1
10	Жабайы жануарлармен кезігу кезінде қауіпсіз іс-әрекет ережелері	1
	3. бөлім Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
11	Су және ауа ластануының адам денсаулығына әсері	1
12	Психобелсенді заттар мен есірткіні пайдаланудың алдын алу	1
13	Компьютердің адам денсаулығына әсері	1
	4. бөлім Медициналық білім негіздері	2
14	Табиғи жағдайлардағы жеке гигиена және алғашқы медициналық көмек. Ыстық өткенде және күн өткенде алғашқы медициналық көмек	1
15	Улы жыландар мен жәндіктер шаққан кезіндегі алғашқы медициналық көмек Жорықтарда көп кездесетін жарақаттар,	1

	олардың алдын алу және алғашқы медициналық көмек көрсету	
	БАРЛЫҒЫ	15

7-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім Табиғи сипаттағы қауіптер	8
1	Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1
2	Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары	1
3	Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1
4	Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1
5	Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1
6	Құйындар мен дауылдар	1
7	Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1
8	Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттері	
	2. бөлім Қоршаған орта және адам денсаулығы	3
9	Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1
10	Климаттың өзгеруі және оның адам денсаулығына әсері	1
11	Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою	1
	3. бөлім Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
12	Ересектермен өзара қарым-қатынас жасауда жасөспірімнің жеке тұлғасын қалыптастыру	1
13	Күйзеліс және оның жасөспірімге әсері	1
14	Жасөспірім мен қоғам арасындағы қарым-қатынас. Кәмелетке толмағандардың жауапкершілігі	1
	4. бөлім Медициналық білім негіздері	1
15	Жаракаттап алу және сыну, қан кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Суға кету кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
	БАРЛЫҒЫ	15

8-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім Техногендік сипаттағы қауіптер	8
1	Техногендік сипаттағы төтенше жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1
2	Өрттер мен жарылыстар	1
3	Қауіпті химиялық заттарды шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1
4	Химиялық қауіпті объектілердегі апат кезінде іс-әрекет ережелері және қорғану шаралары	1
5	Радиоактивті заттардың шығарылуымен болған өндірістік апаттар	1
6	Халықты радиоактивті апаттар кезінде қорғау	1
7	Гидродинамикалық апаттар	1
8	Экологиялық тепе-теңдіктің бұзылуы	
	2. бөлім Қауіпсіздік және адамды қорғау	3
9	Криминогендік ахуалда жүріс-тұрыс ережелері	1
10	Жастар ортасындағы экстремизм құбылыстары: жанкүйерлер, спорт жанкүйерлері	1
11	Қалада жеке тұлғаның қауіпсіздігін техникалық және медициналық қамтамасыз ету	1
	2. бөлім Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	3
12	Адамның жеке денсаулығы, оның дене (физикалық), рухани және әлеуметтік мәні	1
13	Шудың адам денсаулығына әсері	1
14	Киім және аяқ киім – ыңғайлы және қауіпсіз	1
	4. бөлім Медициналық білім негіздері	1
15	Жарақаттану түрлері. Қысқы жарақаттану себептері. Жара инфекциясының қаупі. Күйік шалу кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Басты және кеудені стерильді таңғыштармен таңудың ережелері	1
	БАРЛЫҒЫ	15

9-СЫНЫП

№	Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны
	1. бөлім Қауіпсіздік және адамды қорғау	6
1	Халықтың өмір қауіпсіздігі саласындағы қазіргі заманғы мәдениет деңгейін қалыптастыру	1
2	Терроризмге және діни экстремизмге қарсы күрес жүйесі	1
3	Террористік акт қауіп төнгендегі іс-әрекет ережелері	1
4	Жәбірлеушілер мен бұзақылар шабуылының алдын алу және өзін-өзі қорғау ережелері	1
5	Алаяқтықтың негізгі түрлері. Алаяқтардан сақтану ережелері	1
6	Тобырдың психологиялық көрінісі. Тобырда қауіпсіз жүріс-тұрыс ережелері	1
	2. бөлім Экстремалды жағдай және қауіпсіздік	6
7	Экстремалды жағдайлар туралы жалпы ұғымдар	1
8	Экстремалды жағдайлардың адам мамандығына тәуелділігі	1
9	Экстремалды жағдайларда тірі қалуға дайындық	1
10	Адамның табиғатта автономды өмір сүруі	1
11	Тұрғын үйдегі апаттық экстремалды жағдайлар	1
12	Көліктегі апаттық экстремалды жағдайлар. Қала тұрғынының қауіпсіздігін қамтамасыз ету үшін жабдықтар	1
	3. бөлім Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты	2
13	Салауатты өмір салты, оны құрамдастары	1
14	АИТВ (адамның иммун тапшылығы вирусы) – инфекциясы және ЖИТС (жұқтырылған иммун тапшылығы синдромы)	1
	4. бөлім Медициналық білім негіздері	1
15	Алғашқы медициналық көмек көрсету үшін қолда бар құралдар. Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы медициналық көмек. Психобелсенді заттарды мөлшерден тыс қабылдау кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1
	БАРЛЫҒЫ	15